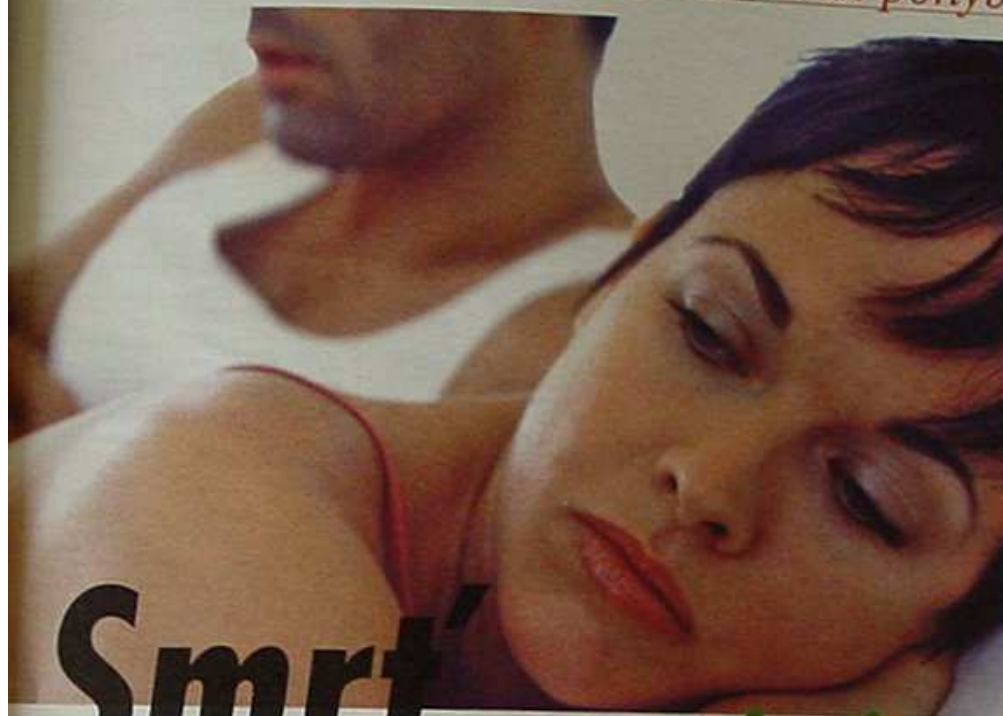


ZDRAVIE: Odrazu som prestala cítiť pohyby dieťaťa



Smrť v maternici

Hoci vás sprevádzalo len krátky čas, predsa ste s ním prežili najintímnejšie chvíle života. Chcete vedieť, prečo vám dieťa pod srdcom zomrelo.

Lekári však na túto otázku nedokážu vždy odpovedať. Denisa odchádzala z nemocnice po traumatizujúcom zážitku s nejasnou správou: Syndróm náhleho vnútro-maternicového úmrtia dieťaťa v termíne pôrodu z neznámej príčiny.

Nadišiel čas pôrodu. A Denisa vedela, že si po ňom so šťast-

nou úfavo neprívnie svoje milované dieťa.

„V tom okamihu som túžila všetko vzdaf,“ priznáva. Dcéрку Vivien Elisabeth stratila tri dni pred plánovaným termínom.

Žiadna akcia srdiečka

„Bolo to moje prvé, úplne bezproblémové tehotenstvo. V ten osudný deň som odrazu

prestala cítiť pohyby dieťaťa,“ spomína. Verdikt lekárov v nemocnici znel: žiadna akcia srdiečka.

„Dodnes nevieme prečo. Dcéarka bola úplne zdravé a zdatné dieťa.“ Všetky podrobné vyšetrenia boli v poriadku.

„Aj pre nás lekárov je strata dieťaťa veľmi bolestivá. A skutočne nie vždy dokážeme jeho úmrtie vysvetliť,“ priznáva gynekológ Ivan Krajcer. „Príčin môže byť veľa. V poslednom trimestri tehotenstva zvyčajne spôsobí smrť plodu nedostatok výživy alebo udusenie pupočnou šnúrou,“ vysvetľuje.

„Medzi tretím a šiestym mesiacom tehotenstva za úmrtie často môže nedostatočná kvalita krčka maternice, ale najviac, až dvadsaťpäť percent neželaných úmrtí plodu, sa odohrá v prvých troch mesiacoch tehotenstva. Spustí ho infekcia, ružienka či toxoplazmóza. A aj keď navonok všetko prebieha bez problémov, celé obdobie tehotenstva je veľmi kritické.“

Rozprávajte sa

V tej nevysvetliteľnej situácii bol Denise manžel veľkou oporou.

„Uvedomil si, že máme pred sebou kopy žiaľu, bolesti a trápenia. Stále mi opakoval, že ho spolu prekonáme. Nie každý muž dokáže dať svoje pocity najavo. Niekedy, s cieľom dať sebe i žene odvahu, si nasadí masku tvrdosti. Vtedy v partnerstve ľahko nastáva nepochopenie. Muž sa správa hrdinsky a žena je zmätená z toho, že nechápe jej hlboký zármutok,“ vysvetľuje Denisa.

„Cítili sme, že ak sa teraz uzavrieme každý do seba, bude to začiatok konca. I keď sa niekedy zdálo, že hovoríme stále o tom istom, pocit, že ten druhý vás počúva, pomáha.“

Denisa našla terapiu aj v svojej práci, vytvára internetové stránky. Webstránka www.anjelyky.sk nie je iba smutnou spomienkou na jej nenarodené dieťa, ale patrí všetkým rodičom s podobnou skúsenosťou, kde môžu o svojej bolesti písať a nájsť dobré rady.

Začnite novú kapitolu

Zo zlej životnej situácie sa môže vypísať. Na pocity vyjadrené slovom sa pozeráte akoby z iného brehu. Ufavi sa vám a začnete sa zmierovať s neodvratnou skutočnosťou.

Denisa odporúča všetkým, ktorí stratili dieťa v tehotenstve, či tesne po jeho narodení, aby sa s ním v pôrodnici rozlúčili, odstrihli si na pamiatku pramienok jeho vlasov alebo si ho vyfotografovali.

„Viem, že je to ťažké. Rodičia sa často strelávajú s nepriateľným správaním zdravotníckeho personálu,“ tvrdí zo skúsenosti ľudí, ktorí zažili podobnú tragédiu.

Lekári im zväčša odporúčajú, aby čo najskôr počali ďalšie dieťa. Denisa, ktorá sa dnes teší zo zdravej dcéry, to vidí inak: „Najskôr sa prenesie cez smutné momenty jednej životnej kapitoly, načerpajte nové sily a až potom otvorte tú ďalšiu.“

